



Esté en control

2.

“No lo he hecho porque _____

_____.”

“No lo he hecho porque _____

_____.”

“No lo he hecho porque _____

_____.”

4.

“**REALMENTE** me
gustaría _____

_____.”

1.

“Me gustaría mejorar _____.”

“Me gustaría mejorar _____.”

“Me gustaría mejorar _____.”

3.

“Me siento **BIEN** respecto a _____

_____.”